



Wojewódzki Program Rozwoju Czytelnictwa

RADOŚĆ CZYTANIA
#WPRCZ2026



Fundacja [®]
Powszechnego
Czytania

Oficjalny partner programu
Fundacja Powszechnego Czytania



Finansowane ze środków Samorządu
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

WOJEWÓDZKA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W OLSZTYNIE



Powody, dla których warto czytać przez całe życie



Czytanie niemowlętom i dzieciom tworzy silną więź z rodzicami i bliskość emocjonalną w późniejszych latach, stymuluje zdrowy rozwój maluchów, zwłaszcza naukę mowy, kształtuje ich wyobraźnię, uczy emocji. Daje solidny start w przyszłość.

Czytająca młodzież wspomaga swój rozwój intelektualny i wiedzę, odkrywa w sobie zdolności i talenty, kształtuje unikalną osobowość, buduje poczucie własnej wartości, uczy się empatii, rozumienia innych ludzi i tolerancji, otwiera się na nowe doświadczenia, z każdą książką staje się bardziej elokwentna i sprawna w pisaniu, częściej podejmuje racjonalne wybory. Jest silna i wolna.

Dorośli sięgający po książki czerpią z nich wiedzę i inspirację, czytając poszerzają światopogląd, bo uczą się widzieć różne punkty widzenia, częściej angażują się w życie społeczne i działają na rzecz innych, mają lepszą koncentrację i... więcej cierpliwości, efektywniej wypoczywają, mają lepszy sen i jaśniejszy umysł. Mają kontrolę nad stresem.

Seniorzy, którzy czytają opóźniają znacząco procesy starzenia się umysłu, w tym choroby takie jak Alzheimer, trenują swój mózg, by ich pamięć była w świetnej kondycji, sięgając po różne treści, od zagadek kryminalnych po biografie stale rozwijają zdolność do krytycznego i analitycznego myślenia. Pełniej czerpią radość z życia.

Książki, jak nic innego na świecie jednocześnie wspierają nasze zdrowie psychiczne, stały rozwój i dobre relacje.