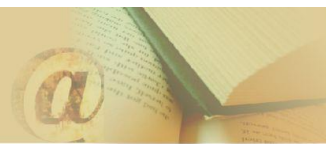


OFERTA SZKOLENIOWA WOJEWÓDZKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W OLSZTYNIE



Temat: **Asertywność – wsparcie przy moderowaniu zmian**

Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do moderatorów Dyskusyjnych Klubów Książki i bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego, którzy chcą wzmocnić swoje kompetencje w zakresie asertywności i radzenia sobie w sytuacjach stresujących dotyczących zmian i pracy z klubowiczami i czytelnikami.

Grupa szkoleniowa: max 15 osób.

Program szkolenia:

- Asertywność co toś więcej niż mówienie „nie” – kto tak naprawdę jest asertywny
- Wzmocnienie postaw asertywnych i rozpoznawanie nieasertywnych jako klucz do dobrych relacji z innymi
- Komunikacja bez przemocy, umiejętność odmawiania bez burzenia relacji, stawianie granic – modele, jakie warto znać
- Jednostki w trakcie zmiany – co trzeba wiedzieć, by wyciszać emocje i dobrze się komunikować?
- Stresujące i trudne sytuacje na co dzień – jak radzić sobie, gdy emocje eskalują (warsztat na przykładach)

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **16.05.2024 r., godz. 10.00-15.00**

Miejsce: **WBP w Olsztynie, sala 109**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne. Dofinansowane ze środków programu Dyskusyjne Kluby Książki.

Osoba prowadząca:

Krzysztof Wilczewski: jestem ekspertem w dziedzinie rozwoju osobistego, trenerem ludzi biznesu, coachem, a jak trzeba to i mówcą. Od ponad 12 lat solidnie, z rzetelnością i pasją pomagam innym w efektywnym rozwoju kompetencji miękkich, menadżerskich i sprzedażowych.

Wieloletnia współpraca, jako Szef Zespołu Trenerskiego, z największą firmą pośrednictwa finansowego w Polsce nauczyła mnie holistycznego podejścia do tematu szkoleń.

Mam otwartą głowę pełną pomysłów, jasny przekaz informacji oraz aktywnie słucham potrzeb, co ułatwia mi wspólne wypracowanie dobrego planu działania z każdym zespołem.

Prowadząc projekty doradcze i szkoleniowe stawiam na jakość, koncentruję się na użyteczności proponowanych narzędzi. Poczuciem humoru jednocześnie sobie ludzi, traktując pracę jako czystą przyjemność.

<https://krzysztofwilczewski.pl/o-mnie/>

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wysłaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **8.05.2024 r.**