

OFERTA SZKOLENIOWA WOJEWÓDZKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W OLSZTYNIE



Temat: Senior w bibliotece. Od pomysłu do działania. Metody i formy pracy z czytelnikiem w wieku dojrzałym

Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do moderatorów Dyskusyjnych Klubów Książki i bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego.

Grupa szkoleniowa: max 30 osób.

Program szkolenia:

I. Książka narzędziem wsparcia funkcjonowania psychospołecznego seniorów. Rozwijanie zainteresowań i zamiłowań czytelniczych.

1. Srebrne tsunami. Wiek seniora, a wigor juniora.
2. Biblioteka inkubatorem innowacji dla osób w wieku dojrzałym. Power of silver generation.
3. Książki na receptę z receptą na życie. Co czytać aby łatwiej radzić sobie w okresie senioralnym?

II. Activ aging. Umacnianie dobrostanu i zdrowia osób w wieku dojrzałym.

1. Lekcje długowieczności od ludzi żyjących najdłużej.
2. Jak umysł rośnie w siłę gdy mózg się starzeje. Specyfika pamięci osób w wieku dojrzałym.
3. W zdrowym ciele zdrowy mózg. Promocja wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych Seniorów.

III. Literatura łączy pokolenia. Międzypokoleniowa transmisja wartości.

1. Młodość ma siłę, dojrzałość doświadczenie, tylko wspólne trwanie daje siłę tworzenia. Razem możemy więcej.
2. Srebrna Polska. Kreatywne projekty angażujące Seniorów. Współpraca z dziećmi, młodzieżą i mieszkańcami rejonu.
3. Pięknie się różnić, mądrze być podobnym. Komunikacja empatyczna osób w wieku dojrzałym.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **15.04.2024 r., godzina 10.00-14.00**

Miejsce: **WBP w Olsztynie**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne. Dofinansowane ze środków programu Dyskusyjne Kluby Książki.

Osoba prowadząca:

dr Wanda Matras-Mastalerz – doktor nauk humanistycznych w dziedzinie literaturoznawstwa, adiunkt w Instytucie Nauk o Informacji Uniwersytetu KEN w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego we Wrocławiu; kierownik Zespołu ds. Badań nad Książką w ramach Ośrodka Badań nad Mediami. Kierownik studiów podyplomowych z zakresu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej oraz kursów z zakresu biblioterapii i bajkoterapii. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji literatury, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej. Certyfikowany trener stymulacji pamięci i rozwoju intelektu oraz współpracownik Uniwersytetu Dzieci i Rodziców przy UP w Krakowie oraz kilkunastu Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wysłaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **5.04.2024 r.**