

OFERTA SZKOLENIOWA WOJEWÓDZKIEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W OLSZTYNIE



Temat: Seniorzy pełni zdrowia, mądrości i wigoru. Metody i formy pracy z czytelnikiem w wieku dojrzałym

Dla kogo?

Szkolenie jest skierowane do moderatorów Dyskusyjnych Klubów Książki oraz bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego.

Program szkolenia:

1. Książka w życiu Seniorów. Rozwijanie zainteresowań i zamiłowań czytelniczych.
2. Jak umysł rośnie w siłę gdy mózg się starzeje. Specyfika pamięci osób w wieku dojrzałym.
3. Active aging. Lekcje długowieczności od ludzi żyjących najdłużej.
4. Książki na receptę z receptą na życie. Co czytać, aby łatwiej radzić sobie w wieku dojrzałym?
5. Literatura łączy pokolenia. Międzypokoleniowa transmisja wartości.
6. Rozwijanie rezyliencji, odporności psychicznej Seniorów.
7. Komunikacja empatyczna osób w wieku dojrzałym.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **06.11.2023 r., godzina 9.00-13.00**
Miejsce: **szkolenie online, platforma Zoom**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne. Dofinansowane ze środków programu Dyskusyjne Kluby Książki.

Osoba prowadząca:

dr Wanda Matras-Mastalerz – doktor nauk humanistycznych w dziedzinie literaturoznawstwa, adiunkt w Instytucie Nauk o Informacji Uniwersytetu KEN w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego we Wrocławiu, kierownik Zespołu ds. Badań nad Książką w ramach Ośrodka Badań nad Mediami. Kierownik studiów podyplomowych z zakresu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej oraz kursów z zakresu biblioterapii i bajkoterapii. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji literatury, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej. Certyfikowany trener stymulacji pamięci i rozwoju intelektu, współpracownik kilkunastu Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Uniwersytetów Dzieci i Rodziców.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wysłaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **3.11.2023 r., godz. 12.00**.