



Temat: „Podróż w głąb siebie. O przebudzeniu i doświadczaniu dobrostanu we wszystkich obszarach życia” – jak dokonać autorefleksji na temat swojego życia, wartości, relacji z ludźmi i odczuwanego szczęścia

Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego.

Grupa szkoleniowa: 12 osób

Program szkolenia:

- Wykład: Biblioterapia w przebudzeniu i doświadczaniu dobrostanu. Teoretycznie i lirycznie.
- Wykład: Przykłady literatury wzmacniającej w trosce o nasz dobrostan.
- Warsztaty: Ja i moje życie. Wartości i tworzone relacje ze sobą i z innymi. Poczucie wolności, spełnienia i bogactwa szczęścia. Warsztaty na podstawie książek: „Jesteś cudem” – Reginy Brett; „Miłość” – Agnieszki Maciąg; „Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń” – Nicka Vujicica; „Pozwól, że Ci opowiem...” Jorge Bucay’a.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **6.09.2023 r., godz. 9.00–15.00**

Miejsce: **WBP w Olsztynie, ul. 1 Maja 5**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne.

Osoba prowadząca:

Justyna Jurasz – Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego, nauczyciel bibliotekarz Regionalnego Zespołu Placówek Wsparcia Edukacji Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu, mgr filologii polskiej Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej na Uniwersytecie Opolskim oraz odbyła wiele kursów i szkoleń z zakresu arteterapii, dramy stosowanej, Teorii Wielorakich Inteligencji Howarda Gardnera i neurodydaktyki. Od 2015 r. współpracuje z WSB we Wrocławiu i WSZiA w Opolu w zakresie prowadzenia zajęć warsztatowych z biblioterapii. Organizatorka Ogólnopolskich Konferencji Biblioterapeutycznych (6 edycji). Opiekun jedynej w województwie opolskim Pracowni Biblioterapii, koordynator Opolskiego Centrum Biblioterapii.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wysłaniu **formularza on-line**.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń 1 września 2023 r.