



Temat: **Sztuka autoprezentacji, czyli jak świadomie kreować wizerunek**

Dla kogo?

Szkolenie skierowane jest do bibliotekarzy bibliotek publicznych z województwa warmińsko-mazurskiego chcących m.in. zdobyć lub poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności na temat sztuki autoprezentacji, dobrego mówienia podczas wszelkiego rodzaju wystąpień publicznych (TV, radio, prezentacje na scenie, szkolenia czy warsztaty), przełamać tremę i zachowywać zimną krew w każdej stresującej sytuacji podczas kontaktu z publicznością, tworzyć prezentacje, które będą inspirowały innych.

Grupa szkoleniowa: **do 20 osób.**

Program szkolenia:

- zaprezentowanie, w jaki sposób świadomie kreować swój wizerunek i odpowiednio się prezentować w trakcie wystąpień (ton głosu, modulacja, mimika, gesty, postawa ciała, odpowiedni ubiór);
- zapoznanie uczestników z krokami, które pozwolą przygotować inspirującą prezentację na każde przemówienie;
- przedstawienie pięciu umiejętności doskonałego mówcy, dzięki którym w odpowiedni sposób można zaprezentować się podczas każdego wystąpienia, nie będąc ekspertem w danej dziedzinie;
- przekazanie skutecznych porad, jak walczyć z treścią i stresem dotyczącym wystąpień przed publicznością (przed wystąpieniem, jak i w jego trakcie);
- jak radzić sobie przed kamerą, a czego na pewno unikać podczas występów w TV.

Termin szkolenia, miejsce:

Termin: **12-13.10.2020, godz. 9:30-12:00** (z przerwą 15 min. dla trenera i uczestników)
Miejsce: **platforma ZOOM**

Warunki finansowe:

Szkolenie jest bezpłatne dla uczestników.

Osoba prowadząca:

Krzysztof Wilczewski: ekspert w dziedzinie rozwoju osobistego, trener biznesu, mówca. Od 10 lat solidnie, z rzetelnością i pasją pomaga innym w efektywnym rozwoju kompetencji miękkich, menadżerskich i sprzedażowych. Wieloletnia współpraca, jako Szef Zespołu Trenerskiego, z największą firmą pośrednictwa finansowego w Polsce nauczyła go holistycznego podejścia do tematu szkoleń. Otwarta głowa pełna pomysłów, jasny przekaz informacji oraz aktywne słuchanie potrzeb uczestników szkoleń i wystąpień ułatwia wspólne wypracowanie planu działania z każdym zespołem. Prowadząc projekty doradcze i szkoleniowe, stawia na jakość, koncentruje się na użyteczności proponowanych narzędzi. Poczuciem humoru jednoczy sobie ludzi, traktując pracę jako czystą przyjemność.

Tryb zgłoszeń:

Zgłoszenie polega na wysłaniu **formularza on-line.**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – **08.10.2020, godz. 12.00.**